

『ご家庭で育児を頑張っているあなた』へ

「なかなか育児がうまくいかない…  
どうすればいいの…」

「なんだか私だけ一人ぼっち？」

こんな気持ちになることってありませんか？

そんな時は、

誰かと気軽に話をしたり、

誰かに悩みを聞いてもらったり…、

それだけでも、随分、楽になるものです。

“こみなとさん家”は、

そんなあなたの誰かになりたいと思っています。

一度、お子様と一緒にいらしてみませんか？

そして、

あなたらしい子育てを見つけてみませんか？

『こみなとさん家』より

## ふれあいルーム

日頃、育児に頑張っている中で芽生える、あなたの身近な願いや悩み…。お子様と一緒に楽しい時を過ごしながら解決の糸口を見つけてみませんか？  
どうぞ、気軽にご利用ください。

### 【利用について】

#### 利用できる方

- ・乳幼児を家庭で育てておられる方
- ・南さつま市にお住まいの方 など

#### 利用できる曜日と時間

日	月	火	水	木	金	土
	△		○	○	○	○

△(午前のみ)

祝日はお休みです

■午前…10:00～12:00 ■午後…13:30～15:00

#### 利用は無料です。

#### 自由あそびが中心です。

子ども同士のトラブルは、社会性を学ぶ大切な機会です。周囲の大人は丁寧に関わっていきましょう。

#### おとなりさん家

午前利用の方は昼食場所として利用できます  
12:00～13:00



## 子育て相談

子育てでの悩みは付き物。とはいえ、どうしても一人では解決できないこともあります。抱え込んでしまう前に、ちょっと相談してみませんか？あなたと共に考え、あなた自身で解決できるようお手伝いします。

### 【利用について】

#### 利用できる方

- ・乳幼児を家庭で育てておられる方
- ・南さつま市にお住まいの方 など

#### 利用できる曜日と時間

日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○

祝日はお休みです

■午前… 9:30～12:00 ■午後…13:30～16:00

#### 利用は無料です。

#### その他

- ・面接相談ご希望の方は、事前の予約が確実です。
- ・子育てのこと、あなた自身のことなど、  
どんなことでもお気軽にどうぞ。
- ・秘密は厳守します。

☎0993-53-9834 (直通)

### 出張ひろば ～小さな拠点づくり～

平成31年度

気軽にお出かけできる場、地域の方々とのふれあいの場として、お近くの公民館に出張します

#### 笠沙地域

●玉林地区公民館 …第2・第4水曜日  
◎10:00～15:00

#### 金峰地域

●阿多地区公民館 …第1水曜日  
◎10:00～15:00

#### 加世田地域

●川畑地区公民館 …第3金曜日  
◎10:00～15:00

#### 坊津地域

●清原地区公民館 …第2金曜日  
◎10:30～14:30

(祝日・年末年始・お盆などの場合は変更します。チラシやホームページでご確認ください。)

